

Среда			
Меню на 15.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	14,98	200/10	215
Кофейный напиток с молоком	5,26	200	103
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	34,16		528
Завтрак -2			
Печенье "Крикет"	15,39	100	400
Кефир с сахаром	20,08	200/10	90
Итого	35,47		490
Обед			
Салат из морской капусты	15,96	100	47
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками (говядина)	33,72	250/10/40	303
Пельмени отварные с маслом сливочным	47,68	200/10	401
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	103,96		1 044
Ужин 1			
Птица отварная	44,00	100	140
Рагу из овощей	16,32	200	175
Лук репчатый порциями	0,52	20	18
Кисель из концентрата	2,73	200	119
Груши свежие	16,29	150	117
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	82,53		713
Ужин 2			
Шаньга с картофелем	8,23	100	302
Апельсины свежие	11,93	150	71
Сок фруктовый	11,80	200/1п	100
Итого	31,96		473
Итого	288,08		3 248

Директор

Зав. столовой

